


Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Pritaminpaprikás sajtkrémes Félbarna kenyér Jégcsapretekkel			Tej Kakaós kalács			Tej Körözöttes Félbarna kenyér Kigyóuborkával			Kakaó Vajas Kifli			Tej Házi tonhalkrémes Félbarna kenyér Paprikával		
		Energia: 347.35 Kcal / 1,451.92 KJ			Energia: 201.18 Kcal / 840.93 KJ			Energia: 307.45 Kcal / 1,285.14 KJ			Energia: 295.76 Kcal / 1,236.28 KJ			Energia: 366.15 Kcal / 1,530.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.98 g	12.98 g	7.24 g	9.16 g	7.70 g	3.91 g	15.34 g	7.91 g	4.33 g	9.08 g	11.50 g	5.77 g	13.77 g	15.05 g	6.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.33 g	3.12 g	0.94 g	23.57 g	1.40 g	0.44 g	43.36 g	2.75 g	0.65 g	38.79 g	7.99 g	0.58 g	43.45 g	0.40 g	0.25 g		
1,7			1,3,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Mandarin			Banán			Alma			Banán		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g		
1,7			1,3,7,9			1,3,7			1,7,(10)			1,3,7,9				
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcslé Párolt csirkemell Spenóttal Főtt burgonyával			Májgaluskaleves Gyümölcsös tejberizs			Citromos almaleves Stefánia vagdalt Burgonyapürével Reszelt céklás-répasalátával			Gyümölcslé Pírtott csirkemell Tefjölös zöldbabfőzelékkel			Tojásleves Sajtos-zöldségfásírt Tökfőzelékkel		
		Energia: 294.42 Kcal / 1,230.68 KJ			Energia: 296.95 Kcal / 1,241.25 KJ			Energia: 503.15 Kcal / 2,103.17 KJ			Energia: 220.82 Kcal / 923.03 KJ			Energia: 270.52 Kcal / 1,130.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.55 g	7.72 g	1.26 g	11.43 g	8.17 g	2.92 g	17.35 g	19.21 g	6.28 g	13.22 g	11.46 g	2.00 g	8.10 g	9.70 g	1.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
37.67 g	2.75 g	1.04 g	45.54 g	6.42 g	0.63 g	67.65 g	11.49 g	2.42 g	15.84 g	2.87 g	1.32 g	37.10 g	6.00 g	1.79 g		
1,7,(10)			1,3,7,9			1,3,7			1,7,(10)			1,3,7,9				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Epres tea Vaniliás túrókrém Kifli			Citromos tea Csirkemellsonkás Margarinos Rozskenyér Panrikával			Meggyes tea Lenmagos sajtkrémes Zsemle			Málnás tea Zalakrémes Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsommal			Gyümölcs joghurt Kifli		
		Energia: 163.99 Kcal / 685.48 KJ			Energia: 214.29 Kcal / 895.73 KJ			Energia: 234.87 Kcal / 981.76 KJ			Energia: 252.58 Kcal / 1,055.78 KJ			Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.19 g	1.62 g	0.83 g	9.04 g	3.61 g	5.56 g	5.99 g	8.21 g	4.73 g	7.00 g	7.34 g	3.11 g	9.35 g	6.07 g	3.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.91 g	7.40 g	0.42 g	36.33 g	5.00 g	1.08 g	33.92 g	5.00 g	0.30 g	39.28 g	9.99 g	0.20 g	45.25 g	12.99 g	0.90 g		
1,7,(12)			1,(7)			1,7			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

3. hét bölsi

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 27.
 Élelmezésvezető